

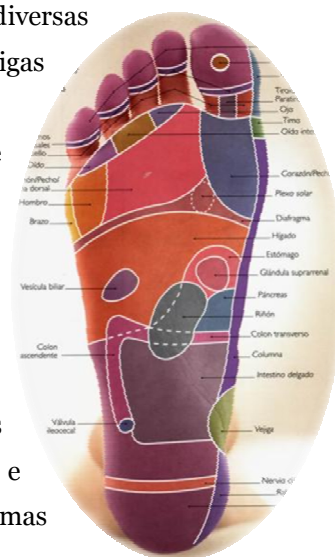
REFLEXOLOGIA

As origens da Podo-Reflexologia encontram-se espalhadas por diversas tradições seculares na China e no Egito, Tibete e tribos antigas como os Hopi.

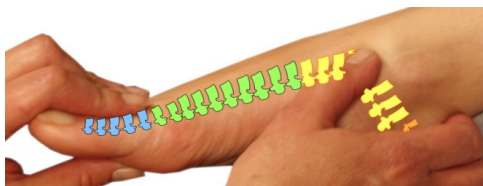
A Reflexologia é uma terapia efectiva, inócua e agradável, que se baseia no princípio da existência de reflexos nos pés, mãos e face, relacionados com todos os órgãos, glândulas e membros do corpo.

Ao trabalhar estes reflexos ajudamos a diminuir a tensão acumulada e o corpo restabelece a harmonia e equilíbrio.

O objectivo terapêutico da Podo-Reflexologia é o de estimular os órgãos, aliviar tensões, activar a circulação, distribuir nutrientes e eliminar toxinas, melhorando assim o funcionamento dos sistemas corporais e equilibrando todo o organismo.



Como funciona a Reflexologia?



Nos pés, mãos e face reflectem-se os bloqueios energéticos que ocasionam perturbações na sua saúde.

Através da estimulação de pontos específicos dos pés, mãos ou face podemos ajudar a desbloqueá-los de modo a induzir um relaxamento, contribuindo, assim para um melhor equilíbrio da sua saúde.

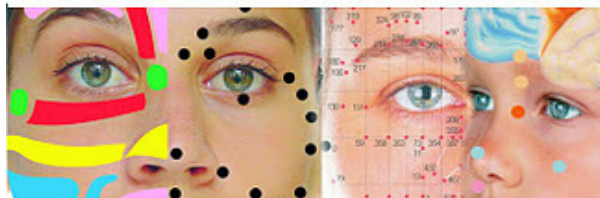
Benefícios:

- Reduz o nível de stress e induz um relaxamento profundo;
- Melhora a circulação sanguínea e Linfática;
- Contribui para minimizar o efeito da doença e acelerar o processo de equilíbrio;
- Qualquer pessoa, em qualquer idade a pode receber inclusive grávidas e recém-nascidos.

O PODER DA REFLEXOLOGIA FACIAL

Do rosto ao cérebro

O fundamento da reflexologia facial é o mesmo que o da reflexologia podal. Ambas estimulam as terminações nervosas, desencadeando reacções físico-químicas em células nervosas e neurónios



que fazem a condução eléctrica até ao cérebro. O método combina medicina oriental, técnicas de acupunctura (sem utilização de agulhas) e neuro anatomia. A complementaridade é uma garantia de eficácia. Para além de tratar, o objectivo é prevenir doenças e avaliar o estado de saúde global.

Cosmo Lifting Japonês

É um método não-invasivo para rejuvenescimento do rosto, através de um procedimento neuro-sensorial realizado na face que estimula 21 pontos de acupunctura tradicional (sem utilização de agulhas). A estimulação é realizada manualmente.

Desenvolvido pela internacionalmente reconhecida reflexologista Lone Sorensen, que há mais de 30 anos desenvolve técnicas de reflexologia facial e face-lifting.

Ao estimular a camada superior da epiderme, o Cosmo lifting Japonês actua profundamente nos meridianos, nos nervos, e músculos faciais, activando as zonas relacionadas aos meridianos e ao sistema nervoso central, no sentido de conseguir um equilíbrio completo na face e em todo o corpo.

Cada sessão, relaxante e rejuvenescedora, é realizada com óleo 100% de Rosa Mosqueta que tem um forte efeito regenerativo devido aos ácidos gordos naturais.

Terapeuta:

Paula Bravo

Telf.: 96 620 96 56

E-mail: paulamenezesbravo@gmail.com